

Das Angebot ist freiwillig und für die Eltern und Kinder kostenfrei. Die Anmeldung ist verbindlich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

#### Ablauf

- Kennen-Lern-Runde am 13.09.2021, 16 bis 18 Uhr
- Kindergruppe vom 27.09.2021 bis 06.12.2021 (außer Oktoberferien), 16 bis 18 Uhr
- Elterngruppe am 04.10.2021 und 06.12.2021, 16 bis 18 Uhr
- Abschlusstreff am 13.12.2021, 15 bis 18 Uhr


#### Ort

Kinder- und Jugendzentrum „Haus“  
Trommsdorffstraße 12  
07407 Rudolstadt

#### Kontakt

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Jugendberatung

 Jacqueline Wenzel  
03671-45589127  
0151-52665030

#### Wer macht mit?

Dies ist ein Kooperationsprojekt der Jugendberatung, der Erziehungs- und Familienberatung und der Suchtberatung der Diakoniestiftung Weimar-Bad Lobenstein und dem Kinder- und Jugendzentrum „Haus“ in Volkstedt-West des Diakonieverein Rudolstadt e.V.

**Diakonie**   
diakoniestiftung  
weimar bad lobenstein  
gemeinnützige gmbh

**Diakonie**   
in Rudolstadt und  
Bad Blankenburg

Landkreis   
Saalfeld-Rudolstadt

**katho**  
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen  
Catholic University of Applied Sciences

# Trampolin<sup>®</sup>

## Kinder aus suchtbelasteten Familien stärken

**Start am 13.09.2021**

im Kinder- und Jugendzentrum „Haus“ in Volkstedt-West



Anmeldeschluss: 31.08.2021

## Das Trampolin Projekt

Trampolin ist ein Angebot für Kinder und deren Eltern, die Schwierigkeiten mit Alkohol und Drogen haben.



### Warum Trampolin?

- Höheres Risiko der Entwicklung einer Suchterkrankung für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- Trampolin ist durch Forschergruppen entwickelt und deutschlandweit erprobt worden.
- manualisiertes, standardisiertes, evidenzbasiertes, ambulantes Präventionsprogramm
- Enttabuisierung des Suchtthemas ohne erhobenen Zeigefinger
- kindzentriert

## Ziele

Durch das Projekt erfahren Kinder, dass sie nicht alleine sind und es nicht an ihnen liegt, wenn die Eltern Probleme haben. So wird ihnen die Möglichkeit gegeben, sich untereinander auszutauschen. Durch die Teilnahme am Projekt Trampolin bekommen die jungen Menschen die Möglichkeit, ihre Stärken zu entdecken und ein neues Selbstbewusstsein zu entwickeln. Sie lernen mit schwierigen Situationen besser umzugehen.

In den Elterngruppenstunden gibt es Gespräche über die Erziehungskompetenzen und die Auswirkungen von Sucht auf die kindliche Entwicklung. Eltern erfahren, wo sie Unterstützung für sich und ihre Kinder erhalten können.

## Zielgruppe

Teilnehmen können Mädchen und Jungen zwischen 8 und 13 Jahren aus Saalfeld-Rudolstadt...

- bei denen mindestens ein Elternteil einen problematischen Umgang mit Suchtmittel(n) hat oder hatte
- die die deutsche Sprache sprechen können
- deren Eltern einverstanden sind

## Das erwartet die Kinder

Ein buntes Programm aus...

- Gesprächsrunden
- Entspannungsübungen
- Bewegungs-, Interaktions- und Kommunikationsspielen
- Fantasiereisen
- Rollenspielen

