

# Wir sind für Sie da

## Büro

Am Markt 3, 99444 Blankenhain  
Bei Bedarf kommen wir gern zu Ihnen.

## Sprechzeiten

Montag: 13.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 bis 13.00 Uhr  
Jederzeit nach telefonischer  
Vereinbarung.

## Madeleine Helbig

0151-2038 0206  
M.Helbig@diakonie-wl.de



## Mandy Petri

0160-9347 3504  
Post.Sozialamt@wl.thueringen.de



## Weitere Infos unter

[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)



Das Projekt „ALEKS – gestärkt in der zweiten Lebenshälfte“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

# ALEKS

gestärkt in der zweiten Lebenshälfte

Beratung  
und  
Begegnung

im  
südlichen  
Weimarer  
Land

# Die zweite Lebenshälfte... ...ist vielfältig!

Vom Ausstieg aus dem Arbeitsleben bis ins fortgeschrittene Alter verändern sich die Situationen und die Bedürfnisse.

Wir sind eine **zentrale Kontaktstelle** für alle Fragen und Anliegen von Menschen ab 60 Jahren im südlichen Weimarer Land.

Außerdem ist uns wichtig, dass Menschen auch in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit haben, sich zu **begegnen** und ihr Umfeld zu **gestalten**.

---

# ALEKS

Aktiv   Lebensnah   Engagiert   Kontaktstark   Selbstständig

## Unsere Angebote

---

### Wir beraten Sie...

...neutral und kostenfrei zu sämtlichen Themen rund um die zweite Lebenshälfte.

Beispielsweise zu...

- Aktivitäten im Ruhestand
- finanziellen Fragen und Ansprüchen
- Gesundheit und Krankheit
- Fragen zum Wohnen
- Vorsorge und Pflege.

### Wir bringen Menschen zusammen...

...in offenen Treffs und bei Veranstaltungen in der Region. Alle unsere Angebote sind für Sie kostenfrei!

### Sie wollen selbst aktiv werden?

Dann melden Sie sich gern bei uns. Wir freuen uns, dass Sie sich in der Region einbringen!