

## Gedanken

Warum bin ich hier?

Wie schaffe ich es mich abzugrenzen?

Wie kann ich mich schützen?

Wie sage ich es meinem Partner?

Warum hasse ich mein Kind obwohl ich es liebe?

Was denken wohl die Anderen von uns?

Ich hab's gemerkt und doch nicht gemerkt.

Ich dachte immer, so etwas passiert mir nicht.

**DROGEN** nehmen nur die Kinder von anderen.

Alles ist so anders geworden, ich verstehe das nicht mehr.

Was habe ich nur falsch gemacht?

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
gemeinnützige GmbH  
Psychosoziale Beratungsstelle für  
Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige**

Haus der Diakonie  
Brudergasse 16 / 18, 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 - 5256-5111  
Fax: 03671 - 5256-5119  
Suchtberatung-Saalfeld@diakonie-wl.de  
www.diakonie-wl.de

### **Helfen Sie helfen.**

Spendenkonto der  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Kreissparkasse Saale-Orla,  
IBAN DE92830505050002127474  
BIC HELADEF1SOK  
Spendenstichwort: Suchtberatung  
Online unter: www.diakonie-wl.de

Gerne stehen wir Ihnen für weitere  
Informationen zur Verfügung.

**Diakonie**   
| diakoniestiftung  
weimar bad lobenstein  
gemeinnützige gmbh

Gruppe für Eltern von  
suchtgefährdeten Kindern  
und Jugendlichen

*Saalfeld/Rudolstadt*

## Zusammen ist man weniger allein

**Diakonie** 

Geschäftsfeld  
Eingliederungs-  
hilfen/ Beratung

www.diakonie-wl.de

# Gruppe für Eltern von suchtgefährdeten Kindern und Jugendlichen

Saalfeld/ Rudolstadt

## Leitung der Elterngruppe

Die Elterngruppe wird fachlich begleitet durch:

Steffen Siebroth

Dipl.-Soz.-Pädagoge/Suchttherapeut

Tel.: 03671 - 5256-5111

Mail: S.Siebroth@diakonie-wl.de

www.diakonie-wl.de

## Angebot

- Austausch mit Eltern in ähnlichen Lebenssituationen
- Teilen von Erfahrungen
- Verständnis füreinander
- Fachliche Informationen

Gruppenteilnahme nach persönlichem Vorgespräch!

Die im Gesprächskreis besprochenen Inhalte werden vertraulich behandelt.

## Ort und Zeit

Psychosoziale Suchtberatungsstelle

Brudergasse 18

07318 Saalfeld

Jeden letzten Mittwoch im Monat

Beginn 18.00 Uhr

## Öffnungszeiten der Beratungsstelle

Montag 08.00 bis 15.00 Uhr

Dienstag 08.00 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 18.00 Uhr

offene Sprechstunde ohne Termin:  
14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch nach Vereinbarung

Donnerstag 08.00 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 08.00 bis 13.00 Uhr

## Eine Geschichte von Wärme und Güte

Ein kleiner Junge, der auf Besuch bei seinem Großvater war, fand eine kleine Schildkröte und ging gleich daran sie zu untersuchen. Im gleichen Moment zog sich die Schildkröte in ihren Panzer zurück und der Junge versuchte vergebens sie mit einem Stöckchen herauszuholen. Der Großvater hatte ihm zugesehen und hinderte ihn daran, das Tier weiter zu quälen.

„Das ist falsch“, sagte er, „komm‘ ich zeig‘ dir wie man das macht.“

Er nahm die Schildkröte mit ins Haus und setzte sie auf den warmen Kachelofen. In wenigen Minuten wurde das Tier warm, steckte seinen Kopf und seine Füße heraus und kroch auf den Jungen zu.

„Menschen sind manchmal wie Schildkröten“, sagte der Mann. „Versuche niemals jemanden zu zwingen. Wärme ihn nur mit etwas Güte auf und er wird seinen Panzer verlassen können.“

*Eingang zum Haus der Diakonie in Saalfeld. Dort hat die Suchtberatungsstelle ihr Büro.*

