

## Basiskurs „Pflege in der Häuslichkeit“ beginnt

### Tagespflege Gefell und AOK plus bieten ab 2. September eine Weiterbildung für pflegende Angehörige - Teilnahme kostenfrei

Viele Angehörige entscheiden sich bei einer beginnenden Pflegebedürftigkeit ihrer Familienmitglieder, sie zuhause zu unterstützen. Die Bewältigung der Aufgaben in Pflege und Betreuung erfordern einen hohen persönlichen Einsatz, viel Verständnis und Fürsorge - auch für die eigene Gesundheit.

Die Tätigkeiten der pflegenden Angehörigen, verdienen einerseits Respekt und Anerkennung, denn es ist unglaublich, mit welcher Kraft und Empathie pflegende Angehörige den Alltag bewältigen. Andererseits muss ihnen Zeit gegeben werden, sich auszutauschen, sich auf neue Herausforderungen vorzubereiten und sich Wissen und praktische Fertigkeiten in Pflege und Betreuung anzueignen.

Deshalb findet schon zum wiederholten Mal in den Räumen des Lebenskulturhauses Gefell in Kooperation mit der AOK plus, ein Kurs für Angehörige statt. Der Kurs wird von Ramona Kleinhenz, Leiterin der Tagespflege Gefell, und Anika Kühne, stellvertretende Leiterin der Tagespflege Gefell, geleitet. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich.

**Wann:** ab Montag, 2. September 2019, 16:00 – 17:30 Uhr

**Wo:** Tagespflege im Lebenskulturhaus Gefell  
Hofer Str. 30/32, 07926 Gefell

#### Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:

02.09.2019	Eröffnung der Kursreihe / Kennenlernen der Teilnehmer und Inhalte
09.09.2019	Was bedeutet Leben mit Schmerzen?
16.09.2019	Informationen zum Umgang mit Inkontinenz, Vorstellung verschiedener Hilfsmittel
23.09.2019	Gesetzliche Regelungen: finanzielle Unterstützung und Leistungen der Pflegekassen
30.09.2019	Lagerungstechniken: Kleine Hilfe, große Wirkung

Wer Interesse an einem Pflegekurs hat oder eine Beratung wünscht, kann sich an Ramona Kleinhenz, Leiterin der Tagespflege Gefell, wenden, Tel. 036649 883-60, Mail: [R.Kleinhenz@diakonie-wl.de](mailto:R.Kleinhenz@diakonie-wl.de)

Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Smailes

*Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
Bayerische Straße 13, 07356 Bad Lobenstein  
Tel.: 036651 3989-40, Fax: 036651 3989-37  
S.Smailes@diakonie-wl.de  
[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)

**Datum**

22. Juli 2019

**Ansprechpartnerin**

Ramona Kleinhenz,  
Leiterin der Tagespflege  
Gefell

**Telefon**

036649 883-60

**E-Mail**

Tagespflege.Gefell@  
diakonie-wl.de