

Wer pflegt braucht Wissen: Pflegekurs Demenz

Tagespflege Gefell und AOK plus bieten ab 1. April einen Pflegekurs zum Thema Demenz an – Teilnahme kostenfrei und unverbindlich

Viele Angehörige entscheiden sich bei einer beginnenden Pflegebedürftigkeit ihrer Familienmitglieder, Sie zuhause zu unterstützen. Die Bewältigung der Aufgaben in Pflege und Betreuung erfordern einen hohen persönlichen Einsatz, viel Verständnis und Fürsorge - auch für die eigene Gesundheit.

Die Tätigkeiten der pflegenden Angehörigen, verdienen einerseits Respekt und Anerkennung, denn es ist unglaublich, mit welcher Kraft und Empathie pflegende Angehörige den Alltag bewältigen. Andererseits muss ihnen Zeit gegeben werden, sich auszutauschen, sich auf neue Herausforderungen vorzubereiten und sich Wissen und praktische Fertigkeiten in Pflege und Betreuung anzueignen.

Deshalb findet nun zum wiederholten Mal in den Räumen des Lebenskulturhauses Gefell in Kooperation mit der AOK plus, ein Kurs für Angehörige statt. Nach dem Basiskurs „Pflege in der Häuslichkeit“ geht es nun ganz speziell um das Thema Demenz. Ab Montag ,1. April 2019, wird dazu acht Wochen lang montags eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei, aber für die gesamte Kursdauer verbindlich.

Wann: ab Montag, 1. April 2019, 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Tagespflege im Lebenskulturhaus Gefell
Hofer Str. 30/32, 07926 Gefell

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:

01.04.2019	Eröffnung der Kursreihe / Kennenlernen der Teilnehmer und Inhalte
08.04.2019	Was ist Demenz? Formen der Demenz aus medizinischer Sicht
15.04.2019	...werden sie Demenzpartner, Einblicke in das Thema Demenz
29.04.2019	Kreativ und spielerisch im Umgang mit Menschen mit demenziellen Veränderungen
06.05.2019	Ernährung bei Demenz – Fingerfood und vieles mehr
13.05.2019	Kommunikation bei Demenz....“das hab ich doch schon tausendmal erklärt“
20.05.2019	Selbstfürsorge pflegender Angehöriger – Entspannungsmethoden werden vorgestellt
27.05.2019	Feedbackrunde, Zeit für Gespräche, Vorstellung Selbsthilfegruppe Demenz

Wer Interesse an einem Pflegekurs hat oder eine Beratung wünscht, kann sich an Ramona Kleinhenz, Leiterin der Tagespflege Gefell wenden, Tel. 036649 883-60, Mail: R.Kleinhenz@diakonie-wl.de

Mit freundlichen Grüßen
Sandra Smailes

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein
Bayerische Straße 13, 07356 Bad Lobenstein
Tel.: 036651 3989-40, Fax: 036651 3989-37
S.Smailes@diakonie-wl.de
www.diakonie-wl.de

Datum

15. März 2019

Ansprechpartnerin

Ramona Kleinhenz,
Leiterin der Tagespflege
Gefell

Telefon

036649 883-60

E-Mail

Tagespflege.Gefell@diakonie-wl.de