

## Genug getrunken? Kühlende Beinbänder gewünscht?

### So verbringen ältere Menschen die Sommerhitze in der Tagespflege Gefell

„Frisch und munter komm ich bei der Hitze in der Tagespflege unter“, habe in dieser Woche eine Frau morgens zur Begrüßung zum Personal gesagt.

„So etwas freut uns natürlich, denn besonders an diesen heißen Tagen geben wir auf unsere Gäste acht“, sagt Ramona Kleinhenz, Leiterin der Tagespflege in Gefell.

Gefragt, wie so ein Sommertag verbracht wird, erzählt sie was dazugehört: „Wir halten uns an einem schattigen Plätzchen, gern draußen im Garten, auf. Es gibt kühle Getränke und erfrischende Speisen. Bei Bedarf bieten wir angenehme Arm- und Beinbäder an, die muntere Gesellschaft tut gut und wenn nötig, zum Beispiel bei Kreislaufproblemen, kümmert sich das Pflegepersonal um medizinische Betreuung.“

Die Tagespflege in Gefell wurde 2015 eingeweiht und ist zu einem rege genutzten Angebot in der teilstationären Altenpflege geworden. Das heißt die altgewordenen und hilfebedürftigen Menschen leben weiterhin zuhause werden aber an einem, zwei oder mehreren Tagen pro Woche in den Räumen der Tagespflege von Fachpersonal betreut.

„An den heißen Tagen achten wir besonders darauf, dass ausreichend getrunken wird. Zuhause kann nicht immer jemand schauen, ob das geschieht“, sagt Frau Kleinhenz.

Sie lädt jederzeit zum Schnuppertag ein. Auch für Beratungen der Angehörigen rund um das Thema Alter und Pflege stehen die Mitarbeiter der Tagespflege gern zur Verfügung. Und außerdem rät sie Familienmitgliedern: „Sie pflegen Ihren Angehörigen und brauchen einige Stunden Zeit für sich? Sie haben keine Ruhe, wenn Oma oder Opa am Tag allein zuhause sind? Oder Sie wollen ohne Zeitdruck und Sorge einkaufen? Dann bringen Sie doch Ihre Mutter, Ihren Vater oder andere Angehörige in die Räume der Tagespflege nach Gefell. Wir bieten individuelle Betreuung und gemeinsame Mahlzeiten nach den Wünschen der Gäste.“

**Kontakt:** Tagespflege Gefell, Leiterin Ramona Kleinhenz, Tel: 036649 88360, R.Kleinhenz@diakonie-wl.de.

**Datum**

24. Juli 2019

**Ansprechpartnerin**

Ramona Kleinhenz  
Einrichtungsleiterin

**Telefon**

036649 / 883-60

**E-Mail**

tagespflege.gefell@  
diakonie-wl.de

Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Smalles

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
Bayerische Straße 13  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: (036651) 3989-40  
Fax: (036651) 3989-37  
S.Smalles@diakonie-wl.de  
www.diakonie-wl.de