

## Wer pflegt braucht Wissen

### **Diakonie Sozialdienst Thüringen und AOK plus bieten in Erfurt Basispflegekurs an Beginn am 2. März in Tagespflege Bethanien–Teilnahme kostenfrei**

Viele Angehörige entscheiden sich bei einer beginnenden Pflegebedürftigkeit ihrer Familienmitglieder, Sie zuhause zu unterstützen. Die Bewältigung der Aufgaben in Pflege und Betreuung erfordern einen hohen persönlichen Einsatz, viel Verständnis und Fürsorge - auch für die eigene Gesundheit. Es ist nicht immer einfach, Familie, Arbeit, Freizeit und die Bedürfnisse der hilfebedürftigen Menschen in Einklang zu bringen. Die Tätigkeiten der pflegenden Angehörigen, verdienen einerseits Respekt und Anerkennung, denn es ist unglaublich, mit welcher Kraft und Empathie pflegende Angehörige den Alltag bewältigen. Andererseits muss ihnen Zeit gegeben werden, sich auszutauschen, sich auf neue Herausforderungen vorzubereiten und sich Wissen und praktische Fertigkeiten in Pflege und Betreuung anzueignen. Deshalb finden regelmäßig Basispflegekurse statt. Die AOK Plus und die Diakonie Sozialdienst Thüringen bieten diese zu Beginn des Jahres in Erfurt an.

Ein Basiskurs setzt sich aus fünf Terminen, a 90 Minuten zusammen und findet ab 2. März 2020 in den Räumen der Tagespflege Bethanien in der Riethstraße 1a in Erfurt statt.

**Wann:** ab 2. März 2020, 15:00 bis 16:30 Uhr

**Wo:** Tagespflege Bethanien  
Riethstraße 1a, 99089 Erfurt, Tel.: 0361 - 74428079

In dem Kurs finden Teilnehmende mit ganz unterschiedlichen Erwartungen zusammen. Es sind Fragen wie „Wie gehe ich mit der Demenz meines Angehörigen um? Was kann ich machen, damit er wieder spazieren geht? Wie kann ich meine Mutter aus dem Bett holen, ohne Schmerzen? Welche finanziellen Möglichkeiten habe ich, um die Pflege zu finanzieren?“ oder „Wer hilft mir, wenn ich nicht mehr kann?“ die beantwortet werden. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich, sollte aber regelmäßig an den Kurstagen ermöglicht werden.

#### **Anmeldung/ Info:**

Andrea Stemmer, Leiterin der Tagespflege Bethanien  
Riethstraße 1a, 99089 Erfurt,  
Tel.: 0361 – 74428079  
Mail: A.Stemmer@diakonie-wl.de

Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Smalles

*Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
Bayerische Straße 13  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: (036 651) 398940  
S.Smalles@diakonie-wl.de  
[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)*

**Datum**  
03.02.2020

**Ansprechpartnerin**  
Kathrin Pusch  
Qualitätsmanagement  
Altenhilfe

**Telefon**  
03643 2410-267

**E-Mail**  
K.Pusch@diakonie-  
wl.de