

## Verantwortung für sich und andere übernehmen

### Jugendarbeit im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt und Fitnessclub bieten Jugendlichen Klettercamp in der fränkischen Schweiz

Die Sommerferien 2022 sind in vollem Gange – mit Stolz berichten die Träger der Jugendarbeit im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt, dass es viele schöne Angebote für Kinder und Jugendliche gegeben hat. Nun kamen 14 Schüler von einer beeindruckenden Klettertour aus der fränkischen Schweiz zurück.

Das Ziel, die Erlebnisse und die Organisation seien toll gewesen. Es hatten sich zum zweiten Mal Mario Wöckel, Referent der evangelischen Jugendarbeit Rudolstadt-Saalfeld, Dirk Sommer vom Diakonieverein Rudolstadt e.V. und Nina Gloser von der Jugendberatung der Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein mit dem Klettertrainer Alex Schiering des Life Fitness- und Gesundheitsclubs zusammengetan, um einen Kletterkurs anzubieten.

Sie waren zusammen mit 14 Kindern und Jugendlichen in die fränkische Schweiz gefahren, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Klettern und die damit verbundenen Grund- und Sicherungstechniken näher zu bringen.

„Die Kinder und Jugendlichen erlebten und lernten Verantwortung für die eigene Sicherheit und die der anderen zu übernehmen. Sie erfuhren gegenseitiges Vertrauen und Teamarbeit. Darüber hinaus fördern Angebote wie diese ganz nebenbei das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl“, sagt Nina Gloser von der Jugendberatung in Saalfeld.

Die Planung für das Klettercamp im Jahr 2023 läuft bereits auf Hochtouren. Für alle, die sich noch unsicher sind, ob dieser Sport etwas für sie ist, findet in den Herbstferien auch wieder ein Kletterworkshop für Anfänger statt.

#### **Zur Jugendberatung im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt:**

Die Jugendberatung hat das Ziel, Jugendliche zu unterstützen, ihr Leben eigenverantwortlich und selbständig in die Hand zu nehmen.

Auch bei Behördengängen und anderen Terminen begleiten wir. Thematisch sind keine Grenzen gesetzt - Probleme zu Hause, mit den Eltern, beim Lernen oder die Berufswegplanung sowie bei Lebensfragen.

Die Beratung ist kostenfrei und für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Landkreis offen.

Die Beratungsstelle befindet sich in der Brudergasse 18 im Saalfelder Zentrum.

Außerdem ist es möglich, in die entlegensten Ecken des Landkreises zu fahren, um dort Jugendliche vor Ort zu treffen.

**Kontakt:** Jugendberatung Saalfeld-Rudolstadt

Nina Gloser, Tel.: 03671 - 5256-7127, Mail: [Jugendberatung.slfru@diakonie-wl.de](mailto:Jugendberatung.slfru@diakonie-wl.de)

#### Datum

12. August 2022

#### Ansprechpartnerin

Nina Gloser

#### Telefon

03671 - 5256-7127

#### E-Mail

[jugendberatung.slfru@diakonie-wl.de](mailto:jugendberatung.slfru@diakonie-wl.de)

Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Smailes

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
Bayerische Straße 13  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: 036651 - 3989-1040  
[S.Smailes@diakonie-wl.de](mailto:S.Smailes@diakonie-wl.de)