

## Seniorenportgruppe hat freie Plätze

**Mittwochs 9:00 Uhr im Jugend- und Stadtteilzentrum Saalfeld/ Gorndorf**

Immer mittwochs 9:00 Uhr trifft sich eine Gruppe älterer Damen im Jugend- und Stadtteilzentrum Saalfeld/ Gorndorf, um zu flotten Rhythmen Arme, Beine und Hüften zu schwingen. Weitere Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen. „Für Sport ist es nie zu spät! Regelmäßige Bewegung im Alter kann dafür sorgen, dass Sie gesünder altern und selbstständig und fit bleiben - körperlich wie geistig. Anfangen können sie auch im höheren Alter noch. Neben den positiven Effekten der sportlichen Bewegung, sind auch die Geselligkeit und der Austausch untereinander ein wichtiger Faktor zum persönlichen Wohlbefinden. Unsere Seniorenportgruppe freut sich auf neue Mitglieder“, informiert Andrea Tauchnitz. Bei ihr erhalten Interessierte weitere Informationen, Tel.: 03671 - 67710

**Wann: mittwochs, 9:00 Uhr**

**Wo: Albert-Schweitzer-Str. 144, 07318 Saalfeld**

### **Kontakt:**

Andrea Tauchnitz, Leitung Jugend- und Stadtteilzentrum  
Jugend- und Stadtteilzentrum  
Albert-Schweitzer-Str. 144, 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 - 6771-0  
Mail: [A.Tauchnitz@diakonie-wl.de](mailto:A.Tauchnitz@diakonie-wl.de)

---

Mit freundlichen Grüßen  
Sandra Smailes

*Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein  
Bayerische Straße 13  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: (036651) 3989-1040 Fax: (036651) 3989-1009  
[S.Smailes@diakonie-wl.de](mailto:S.Smailes@diakonie-wl.de)  
[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)*

### Datum

13.Oktober 2022

### Ansprechpartner

Andrea Tauchnitz,  
Leiterin Jugend- und  
Stadtteilzentrum  
Gorndorf

### Telefon

03671 - 67710

### E-Mail

[A.Tauchnitz@diakonie-wl.de](mailto:A.Tauchnitz@diakonie-wl.de)