

## Nachbarschaftshelferkurse zur Unterstützung pflegebedürftiger Menschen im Alltag

**Diakonie-Tagespflege am Ringelberg in Erfurt bietet im Frühjahr 2024 drei  
Ganztageskurse zur Befähigung – kostenfrei und unverbindlich**

Im Frühjahr 2023 wurde eine lange erwartete Änderung in der ambulanten Pflege umgesetzt: Betreuung und Unterstützung können als Nachbarschaftshilfe geleistet und finanziell unterstützt werden. Bis zu 125 Euro monatlich stehen jedem Pflegebedürftigen für Tätigkeiten wie Einkäufe, Spaziergänge, Begleitung zu Ärzten, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Hauswirtschaftshilfen oder Freizeitaktivitäten zu.

Die Thüringer Verordnung über Angebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag (AUPA) befähigt damit volljährige Einzelpersonen dazu, diese Unterstützung zu leisten. Diese dürfen weitläufig mit dem Pflegebedürftigen verwandt sein (z.B. Urenkel), müssen in der Nachbarschaft oder unmittelbarer Nähe leben und vorher eine kleine Schulung besucht haben.

Im Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg finden im Frühjahr 2024 drei Ganztageskurse in den Räumen der Diakonie-Tagespflege statt. Die Teilnehmenden erhalten an einem Tag einen umfassenden Einblick in Themen der Altenhilfe, wie Pflege, Finanzierung und Vorsorge. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung.

**Wann:** jeweils Samstag, 3. Februar, 9. März und 4. Mai von 8 bis 16 Uhr

**Wo:** Diakonie-Quartiershaus Ringelberg  
Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt

**Kontakt:** Angelika Beuchel, Leiterin der Diakonie-Tagespflege,  
Tel.: 0361 - 554585-120, Mail: [A.Beuchel@diakonie-wl.de](mailto:A.Beuchel@diakonie-wl.de)

Es wird um Anmeldung gebeten. Die Kurse sind kostenfrei und unverbindlich.  
Folgender Inhalt wird am jeweiligen Samstag angeboten:

Modul 1 (8 bis 9:30 Uhr)

- Kennenlernen der Teilnehmenden und ihre Motivation
- Was beinhaltet Nachbarschaftshilfe, wie melde ich mich an

Modul 2 (9:30 bis 11 Uhr)

- Bewegung, Mobilität, Sturz

Modul 3 (11 bis 12:30 Uhr)

- Demenz / Biographiearbeit / Gesprächsführung bei Demenz

Mittagspause

Modul 4 (13 bis 14:30 Uhr)

- Rund ums Geld in der Pflegesituation

Modul 5 (14:30 bis 15:30 Uhr)

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

anschließend: Auswertung, Teilnehmerzertifikate (15:30-16 Uhr)

Ab März wird es im Quartiershaus Ringelberg einen Nachbarschaftsstammtisch geben:  
stets am 1. Dienstag im Monat von 15 bis 16:30 Uhr.

Mit freundlichen Grüßen

Sandra Smailes

*Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

*Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein*

*Bayerische Straße 13, 07356 Bad Lobenstein*

*Tel.: 036651 - 3989-1040, [S.Smailes@diakonie-wl.de](mailto:S.Smailes@diakonie-wl.de)*

*[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)*

**Datum**

22. Februar 2024

**Ansprechpartnerin**

Angelika Beuchel,  
Leiterin der Diakonie-  
Tagespflege am  
Ringelberg

**Telefon**

0361 55 45 85 120

**E-Mail**

[A.Beuchel@diakonie-wl.de](mailto:A.Beuchel@diakonie-wl.de)